



Kommunens namn

nedan ”Kommunen” och Riksförbundet HjärtLung gemensamt ”Parterna” har denna dag ingått detta avtal om Hälsans stig med namnet:

Namn på Hälsans stig*

*) Hälsans stig kan bära samma namn som kommunen, till exempel Hälsans stig Eksjö. Om det finns flera stigar i kommunen eller stigen löper genom ett välkänt område kan stigen döpas efter området, till exempel Hälsans stig Borgholm eller Hälsans stig Brunnsviken.

Avtal Hälsans stig

Bakgrund

Hälsans stig är ett koncept som syftar till att främja motion i alla åldrar och därigenom på lång sikt förebygga hjärt-kärlsjukdom. I Sverige är det Riksförbundet HjärtLung som äger konceptet, men det är varje kommun där Hälsans stig ligger som skapar och sköter om Hälsans stig.

Kommunen önskar samverka med Riksförbundet HjärtLung och anlägga en Hälsans stig.

Kommunens förpliktelser och stöd från Riksförbundet HjärtLung

Eftersom Hälsans stig är ett koncept som ska vara enhetligt åtar sig Kommunen, för att få rätt att använda sig av konceptet, vissa skyldigheter som närmare anges nedan.

1. Kommunen ska följa Riktlinjer Hälsans stig, Bilaga A.
2. Kommunen ska mäta ut stigen och märka ut varje jämn kilometer.
3. Kommunen ska bekosta och montera alla informationstavlor och väganvisningsskyltar.
4. Om det uppstår kostnader för att anpassa gångvägar eller liknande ska Kommunen bekosta det.
5. Kommunen ska underhålla Hälsans stig så att den är trygg och enkel att använda för många.
6. Om Kommunen tar stöd av samarbetspartners eller sponsorer i samband med anläggandet eller underhållet av Hälsans stig ska Riksförbundet HjärtLung få information om detta och på förhand godkänna samarbetspartnern eller sponsorn.
7. Kommunen ska ta fram en karta enligt Riktlinjer Hälsans stig och skicka en pdf på kartan till Riksförbundet HjärtLung.
8. När Hälsans stig är anlagd ska Kommunen skicka minst två högupplösta fotografier som representerar vyn från Hälsans stig till Riksförbundet HjärtLung. Fotografierna kommer att användas för marknadsföring på halsansstig.se och appen Naturkartan.
9. Om Kommunen ändrar stigens dragning ska en ny karta produceras och även skickas som pdf till Riksförbundet HjärtLung.

Till stöd för Kommunen finns Checklista för anläggning av Hälsans stig, Riktlinjer Hälsans stig och Grafisk profil Hälsans stig samt utvalda leverantörer för produktion av karta och skyltar.



Samverkan mellan Parterna

Kommunen och Riksförbundet HjärtLung samverkar kring Hälsans stig. Vid anläggning av en ny Hälsans stig ska Riksförbundet HjärtLungs lokala förening erbjudas att medverka i processen. Vid invigning av stigen, samt vid marknadsföring och aktiviteter som har samband med Hälsans stig, ska det framgå att Riksförbundet HjärtLung äger konceptet. I samtliga dessa sammanhang ska logotypen för Riksförbundet HjärtLung användas.

Avtalstid och uppsägning

Detta avtal gäller från dagen då det undertecknas och tills vidare.

Riksförbundet har alltid rätt att ensidigt säga upp avtalet om Kommunen inte uppfyller sina förpliktelser enligt ovan. Om avtalet sägs upp innebär det att Kommunen omgående måste montera ned skyltar och informationstavlor, samt att Kommunen inte får använda begreppet Hälsans stig i något sammanhang.

Kontaktperson

Kommunens kontaktperson för praktiska frågor kring Hälsans stig är:

Namn och titel

Telefon och e-postadress

Detta avtal upprättas i två exemplar och skickas till Riksförbundet HjärtLung, Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 trappa, 118 50 Stockholm.

Ort och datum

Namn

Titel

Kommunens namn

Ort och datum

Namn

Titel





Riktlinjer Hälsans stig

Hälsans stig ska vara en trygg och säker promenadväg som passar de flesta. Det ska vara lätt att ta sig till Hälsans stig och lätt att använda den. Stigen ska vara utformad som en slinga, möjlig att kliva på och av där man vill, och som man kan gå åt båda hållen. Underlaget ska vara jämnt och enkelt att gå på, stigen ska inte bjuda på överraskningar som branta backar och trappor. Skyltningen ska göra det möjligt att hitta vägen utan andra hjälpmedel. Hälsans stig ska erbjuda en enkel möjlighet till vardagsmotion för många människor.

Riktlinjer när du anlägger Hälsans stig:

- Stigen ska gå genom områden där det finns människor i rörelse, så det känns tryggt att promenera och det går att få hjälp om det skulle behövas.
- Stigen ska vara lätt att ta sig till och från.
- Rekommenderad längd är mellan 3 och 6 kilometer.
- Stigen ska utformas som en slinga som går att gå åt båda hållen.
- Underlaget ska vara jämnt och hårt, till exempel asfalt eller hårt grus, så att en rollator eller rullstol kan komma fram.
- Tillgängligheten är viktig, undvik backar och trappor. Om det förekommer stigningar och trappor längst den tänkta sträckningen, kan ett alternativ vara att anlägga en omväg/passage runt hindret.
- Stigen ska helst inte löpa invid hårt trafikerade platser.
- Stigen ska vara tydligt skyltad, den som promenerar ska inte behöva ha med sig en karta för att hitta.
- Det ska finnas minst en informationstavla med karta över hela stigens sträckning.
- Varje kilometer ska vara utmärkt med kilometerskyltar.
- Varje delning eller korsning vara utmärkt med vägvisningsskyltar.
- Skyltningen ska fungera från båda hållen.
- God belysning är en fördel.
- Snöröjning och sandning vintertid är en fördel.



För dig som vill anlägga eller gå Hälsans stig

